****  

**VIth International Congress**

**of Relaxation and Symboltherapy**

**2-3-4 July 2015**

**Location: MOM Kulturális Központ**

**1124 Budapest, Csörsz u. 18.**

**Bionomical concept and future orientation in relaxation and symboltherapy**

 **- research – training – methodology -**

PRELIMINARY PROGRAMME

Thursday (2nd July 2015)

09:00 **Registration**

10:00 **Congress opening and welcome**

 dr *Szombathelyi Éva:* 25th anniversary of MRSzE, and the foundation of KORSzEF

 dr *Heinrich Wallnöfer:* ICAT

 dr *Luis de Rivera:* ISATAP

11:00-12:00 **Plenary presentations**

*dr Bagdy Emőke*

**Állapotképek alkotása a szimbolumterápiás munkában**

The creation of state images in symboltherapy

*dr Giovanni Gastaldo (ITA)*

**Dall’Autos – geno alla bionomia**

From Autos-geno to bionomy; Icons/symbols of experience packets in the journey towards bionomy

*Antal Z. László*

**A szimbólumok szerepe a természet és a társadalom közötti harmónia kialakításában**

The role of symbols in harmonizing nature and society

12:30-13:30 **Lunch break**

13:30-15:30 **Section presentations (A) – archaic**

*dr Birkás Béla*

**Modern koponyánkban kőkori elme lakik: a relaxáció, a rituálék és a szimbólumhasználat evolúciós pszichológiai elemzése**

Ancient minds in modern skulls: The possible contribution of the evolutionary psychology to therapy and practice

*Hegyi Johanna (ROU)*

**AT élmények az archaikus lételmélet tükrében**

Autogenic Training Experiences In The Light Of Archaic Ontology

*dr Carmine Grimaldi (ITA)*

**Psicoterapia autogena e zen nella prospettiva del senso nella psiche**

Autogenic psychotherapy and zen from the perspective of the sense in the Psyche

*dr Gyárfás Ágnes*

**Szentek erőtartaléka a szimbólum**

Symbols as the fortitude of saints

*dr Kovács Csilla*

**„Legalább vágytam az egészre” (Foglalkozás szimbólumok elemzése)**

„At least I had the wish for the whole” An attempt to process occupational symbols

*Pócza-Véger Petra, dr Dombi Edina, dr Kothenz Zsanett, dr Róka László*

**Szegedi Szimbólumterápiás Műhely: A szegedi Dóm tér és Fogadalmi Templom szimbolikájának vázlata**

Workshop of Therapy of Symbols in Szeged: The Symbolism of The Dom Square and The Votive Church of Szeged

13:30-15:30 **Section presentations (B) – expecting**

*Szita Bernadett*

**A relaxációs-imaginációs módszerek alkalmazása veszélyeztetett terhességben**

The use of relaxation/imagery techniques in high-risk pregnancies

*Rappold P. Szidónia*

**Termékenységi nehézséggel küzdő nők jövőképe – Barangolás belső tájakon**

Visions of sterile women – wandering on inner regions

*Ördögh Csilla, Szűcs Orsolya*

**Relaxációk, vezetett meditációk és mesék alkalmazása a várandósság során, az anyaságra és a szülésre való felkészülésben**

The usage of relaxation, guided meditation and fairy tales for pregnant women in preparation for motherhood and birth-giving

*Erdei Ildikó, Nagyné Sivák Ildikó*

**„Csak még egyszer gyere elő a résből, hol elbújtál, gyerekkorom,” Gyermekkori szülői gyász: felnőttkori kivetülés szimbólumok és álmok mentén**

„Just once more come out of that rift, wherein you’ve been hiding, my dear childhood..” Adulthood projection of childhood grief for parental loss into symbols and dreams

*Mohl Hajnal*

**Születések kapujában - A relaxáció, mint fáklya a világok között**

In the gateway of birth – relaxation as a torch-light between worlds

13:30-15:30 **Section presentations (C) – research**

*dr Koike Kazuyoshi (JPN)*

**The body's responses to a stress stimulus at the time of acquisition of the autogenic training (in comparison with beta-blockers)**

*dr Keresztes Margit*

**Belső tanácsadót vizualizáló és standard imaginációs hipnorelaxáció hatása a neuromuszkuláris és a neuroendokrin rendszerre stresszes hallgatókban és szorongó betegekben**

Impact of hypnorelaxations with standard or “inner adviser” imagination on the neuromuscular and on the neuroendocrine systems in stressed students and in anxious patients

*Nagy Alexandra*

**Autogén tréning hatékonyságának mérése pszichofiziológiai módszerekkel a kardiológiai rehabilitációban, egy esettanulmány bemutatásán keresztül**

The effects of Autogenic Training in cardiologic rehabilitation, measured by psychophysiological methods - a case study

*dr Edith Rom (GBR)*

**Autogenic training (AT) for prevention of chronic eye disease: Integrating different medical specialities and newer investigative techniques for a deeper understanding of the processes underlying chronic disease processes and AT**

*Gács Boróka*

**Az autogén tréning hatása a fájdalomélményre**

The effect of Autogenic Training on pain

*dr Zsombók Terézia*

**Az AT neurokémiai és neurofiziológiai hatása a fejfájással küzdő betegeknél**

Neurochemical and neurophysiological effects of AT in headache patients

15:30-16:00 **Coffee break**

16:00-18:00 **Workshops**

*dr Tóbiás Imre, dr Nagy Mária Magdolna*

**Zeneterápia**

Music therapy

*Arcangela Miceli (ITA)*

**Ludosofia e mito: riflessioni sulle analogie tra l'autoesplorazione simbolica e quella autogena - Segue il gioco filosofico “Il giardino delle Esperedi”, ispirato al mito**

Ludosofia and myth: reflections on the similarities between the symbolic and the paths of self-exploration and relaxation traning autogenous

*Szamosi Judit*

**„Mozgásban, állandó változásban” - Body Time Workshop**

“In movement, in continuous change” – Body Time Workshop

16:00-18:00 **Roundtable forum**

**The role of autogenic formulas - international roundtable**

*dr Luis de Rivera (ESP), dr Heinrich Wallnöfer (AUT), dr Edith Rom (GBR), Czimmermann Éva (HUN)*

Friday (3rd July 2015)

10:00-12:30 **Plenary presentations**

*dr Szőnyi Gábor*

**Mivé leszek? – Pszichoterápiás kompetencia és karrier a kutatások tükrében**

What will I be? Psychotherapy competence and career mirrored by research

*dr Magdalena Linhardt (USA), dr Magda Nisponska (CZE)*

**Cross-cultural psychology teaching and language as symbols**

*dr Günter Krampen (GER)*

**Autogenes Training in der Behandlung von Depressionen**

Autogenic Training in the Treatment of Depression

*dr Miranda Ottobre (ITA)*

**Iter di Training Autogeno in quattro stadi e modello metapsiclogico Gastaldo/Ottobre**

Autogenic Training in four stages and Gastaldo/Ottobre metapsychological model

12:30-13:30 **Lunch break**

13:30-15:30 Section presentations (A) – ’**student relax’** *Chair: Németh Piroska*

*dr Varga József*

**Integrált relaxációs programok egyetemi hallgatóknak**

Integrated relaxation courses for medical students

*Hartung István*

**Pszichodinamika és imagináció pedagógusok relaxációs sajátélmény kiképzőcsoportjában**

Psychodynamics and imagination in teacher’s therapy experience in relaxation training group

*Nótin Ágnes*

**A Diákrelaxáció bevezetése a középiskolai munkába**

The introduction of a student relaxation program into the high school routines

*Hegedűsné Joós Katalin*

**A mese hatása a kamaszok világképének alakulására**

The experience of the tales works as a tool for shaping the personality by relaxation activities

*Drahos Mariann*

**A fenntartható fejlődéshez kapcsolódó vizualizációs gyakorlatok hatása a kisiskolás és középiskolás gyermekekre**

Effects of visualizations related to sustainable development on primary school and secondary school children

13:30-15:30 **Section presentations (B) – mental health, cases**

*dr Kenézné Ádám Zsuzsanna*

**Az interaktív relaxáció jelentősége súlyos mentális retardációs és autisztikus állapotok stabilizálásában, fejlesztésében**

Significance of interactive relaxation in the stabilization and development of serious intellectual disability, autistic states

*Kiss Anna*

**A báránybőrbe bújt farkas esete az autogén tréninggel**

The case of the wolf in sheep’s skin with autogenic training

*Schwanner Zita*

**Jöjj velem titkos kertembe, Kedvesem! (Előadás, esetbemutatás, szimbólumterápia párokkal)**

Come with me to my secret garden, Love (Presentation, case study, symboltherapy with couples)

*dr Ruth Naylor (USA)*

**Self-balancing Sanctuarying: A Grounded Theory of Autogenic Training for Anxiety**

*Leindler Milán*

**Evés- és testképzavarban szenvedők szimbolikus világa**

Symbolic world of patients with eating or body image disorders

*dr Kőpájer Gabriella*

**„A főnixmadár” - újjászületés egy pszichotikus epizódból**

The Phoenix – rebirth after a psychotic episod

13:30-15:30 **Section presentations (C) – special**

*Helen Gibbons (AUS)*

**Creative Autogenic Therapy for short term, intensive therapy (EAP): Police in Australia**

*dr Győrffy Ágnes*

**A katona kiállása és megjelenítése a filmen - a hős archetípusai**

The posture and representation of the soldier in the movies - the archetipes of a hero

*dr Róka László*

**Relaxáció az áldozatsegítésben – Szimbólumterápiás képek és autogén relaxációs elemek használata krízisintervenciós foglalkozásokon az áldozatsegítés területén**

Relaxation in victim support- Usage of symbol therapeutic imagery and autogenic relaxation elements during crisis intervention sessions in the field of victim support

*Pap Erika*

**Legendás kötelékek - egy divatos internetes társasjáték szimbolikája**

Legendary ties - popular modern online games

*Igaz Bálint*

**Sportogén Tréning, avagy csoportos terápia nemzetközi szintű versenysportolóknál**

Sportogenic Training – group therapy of international level sportsmen

15:30-16:00 **Coffee break**

16:00-18:00 **Workshops**

*dr Heinrich Wallnöfer (AUT)*

**Analytische Oberstufe: Presentation und Selbsterfahrung**

Analytic advanced level: Presentation and self-experience

*Leindler Milán*

**A gyurmában rejlő diagnosztikai és terápiás lehetőségek, különös tekintettel a testkép zavaraira**

The diagnostic and therapeutic chances of plasticine, especially in body image disorder

*Komáromi Erzsébet, Pap Erika*

**Érzelmi szótár – sajátélményű művészetterápiás műhely**

Emotional dictionary - workshop

16:00-18:00 **Roundtable forum**

**A stresszkezelés és relaxáció helye a „Teljeskörű iskolai egészségfejlesztés”-ben**

Stress management and relaxation in school based health promotion

*dr Varga József, dr Bagdy Emőke, Goschi Gabriella, Hartung István, Németh Piroska, Stiblár Erika*

Saturday (4th July 2015)

09:30-11:30 **Plenary presentations** *Chair: Németh Piroska*

*dr Luis de Rivera (ESP)*

**From autogenic training to autogenic Psychotherapy**

*dr Szőnyi Magda*

**A hozzáértés személyes megjelenítése foglalkozási és tanulási szimbólum alkotással**

Forming personal images of expertise through occupation- and learning-symbols

*dr Juri Kropotov (RUS)*

**Functional neuromarkers in healthy and diseased brain**

11:30-12:30 **Lunch break**

12:30-14:30 **Section presentations (A) – biofeedback** *Chair: Németh Piroska*

*Bagdiné Nagy Edit*

**A tanulási problémák feltárása, megszüntetése és tehetséggondozás az EEG neurofeedback terápia alkalmazásával**

Exploration and resolution of learning difficulties, and talent management applying EEG neurofeedback therapy

*Fehér Gabriella*

**A biofeedback terápiák típusai, felhasználási területei, integrálása a relaxációval és egyéb terápiákkal**

Types of biofeedback therapies, fields of application, the integration with relaxation and other therapies

*Kapornai Krisztina, dr Dochnal Roberta*

**Biofeedback a gyermekpszichiátriában - Neurofeedback terápia ADHD-ban- irodalmi áttekintés és a HRV és a fiatalkori major depresszió- magyarországi kutatás bemutatása**

Biofeedback in child psychiatry -Neurofeedback therapy in ADHD – literature overview, HRV and juvenile onset depression – presentation of a Hungarian research

*Selmeczy József Csongor*

**Az extrém módon megváltozott tudatállapotok kimutatása neurofeedback technikával**

Detecting extreme alterations in the states of consciousness with neurofeedback technology

*dr Sinkovics Péter*

**Szívfrekvencia-variabilitás, HRV-biofeedback**

Heart rate variability (HRV) and biofeedback

*dr Szűcs Zoltán*

**A HEG-tréning (haemoenkefalográfia) lehetőségei a figyelemzavar kezelésében**

The Role of Hemoencephalography in Treatment of ADHD/ADD

12:30-14:30 **Section presentations (B) – training, methodology**

*dr Karel Gawlik (CZE)*

**The theory and practice of a higher degree of autogenic training**

*dr Németh Marietta*

**A szimbólumterápia műveletei mint a változás katalizátorai**

Procedures in symboltherapy as the catalysts of change

*Stiblár Erika*

**Mint a mesében – a lélektani munka módszertani lépései**

Like in tales – methods of psychological work

*dr Luciano Palladino (ITA), Nunzia Di Dio (ITA)*

**Explicitation interview and Autogenic Training**

*Novosadova Zuzana (SVK), dr Hadas Katalin (SVK)*

**Relaxáció és szimbólumterápiás képzés Szlovákiában**

Relaxation and symbolic therapy training in Slovakia

*Veronika Víchová (CZE)*

**Současná situace AT v České republice (psychoterapie, vzdělávání, výzkum, supervize)**

Present situation of AT in the Czech Republic (psychotherapy, education, research, supervision)

12:30-14:30 **Section presentations (C) – saving the treasures of the future**

*dr Hadas Katalin (SVK)*

**Traumák feldolgozása gyermekeknél relaxációs pszichoterápiával**

Dealing with children’s trauma with the help of relaxation psychotherapy

*dr Maria Dolcetti (ITA)*

**La dimensione educativa dell’immagine nel trainig autogeno**

The educational aspect of imagery in autogenic training

*Jenser Márta*

**„Saját kézzel készítem, beleteszem a szívem.” Szimbólumterápiás alapú kézműves tevékenységek alkalmazása gyermek csoportokban**

„I make it with my own two hands, I put all my heart in it" - Adaptation of symbol therapy-based handicraft activities in children’s groups

*Fajzi György*

**Fenntartható Pozitív Mentális Egészség - Virágzás Térben és Időben**

Sustainable positive mental health - Flourishing in time and space

14:30-15:00 **Coffee break**

15:00-17:00 **Workshops**

*Csorba Simon, Juhász Sándor*

**Rítus labirintus - művészeti játék performance (Az emberi lény archetypusa - ecce homo)**

Rite labyrinth – artistic ludic performance - Archetype of the human being (ecce homo)

*dr Hadas Katalin (SVK)*

**Mese és valóság**

Fairy tale and reality

*dr Pető Csilla, dr Németh Marietta*

**Lélekélesztő**

Regenerative of the soul

*15:00-19:00*

*Dr Juri Kropotov (RUS)*

**Workshop: Possibilities in the clinical application of ERP (event related potentials)**

(connected to programme of the Biofeedback Symposium, extra application necessary)

17:15 **Closing of the Congress**