



3. KONFERENCE:

## „Autogenní trénink – mezi břehy“

Srdečně Vás zveme na 3. česko-slovenskou konferenci  
dne 19. října 2018 v Praze

Prosím poznamenejte si tento termín a sledujte aktuální informace na [www.autogennitrenink.cz](http://www.autogennitrenink.cz) nebo na FB.

Cílem konference je ukázat širokou možnost využití relaxačních metod, zejména autogenního tréninku, nejen při zvládání stresu a psychoterapii, ale i ve fyzioterapii, arteterapii, hipoterapii nebo třeba v duchovním růstu. Z klientů se nezaměříme jen na dospělé a jejich rozvoj, ale i na léčbu, na děti a specifické diagnózy jako je mentální retardace a autismus.

Pozvání na konferenci přijali: Z. Novosadová, K. Gawlik, K. Hadasová, S. Frydrychová, K. Bauerová, E. Havlasová, A. Škulecová, M. Šmída, V. Víchová a další.

Konferenci připravuje: Pracovní skupina pro autogenní trénink Sekce pro hypnózu ČLS JEP Praha. Zájemci o aktivní a pasivní účast, pište na: [veronika.vichova@gmail.com](mailto:veronika.vichova@gmail.com)

Kredity AKP, ČAS a ČAA v jednání.

**Uzávěrka příspěvků je 31. 7. 2018.**

[www.autogennitrenink.cz](http://www.autogennitrenink.cz)

[www.atrenink.cz](http://www.atrenink.cz)

[www.ruska80.cz](http://www.ruska80.cz)

